



Ai piedi del Gran Zebrù - Alta Valtellina

8-12 luglio 2021

Lombardia, territorio multiforme: dalla più piatta pianura alle cime più aspre e ardite. Sul suo lato NE troviamo il Gran Zebrù che insieme all'Ortles, al Cevedale e alle tante altre vette che gli stanno attorno costituiscono un complesso alpino di primo ordine. Per dare modo agli alpinisti, agli escursionisti, ai gitanti di entrare con più facilità in questo mondo incantato, qui troviamo numerosi rifugi: fra essi il rifugio Branca, il Pizzini, il Quinto Alpini, il Casati che appartengono al CAI Milano, il nostro sodalizio.

Trascorreremo qualche giorno in questo mondo magico, che ammaglia anche chi da esperto alpinista vuole cimentarsi nelle imprese più ardite: a tal proposito si invita a leggere sul nostro sito www.ilsentiero-mi.it l'esperienza vissuta da Gian Battista Ceresa *Al calar della sera*.

Chiaramente noi ci muoveremo come escursionisti ma avremo modo di ammirare da vicino e da angolazioni diverse questo settore delle Alpi, le sue pareti, i suoi ghiacciai, la sua integrità naturalistica, caratteristica quest'ultima che fortunatamente è e verrà salvaguardata essendo questi luoghi inseriti nel parco nazionale dello Stelvio.

Il programma escursionistico verrà presentato alla sera del nostro arrivo.

Alloggeremo all'hotel Zebrù di S. Antonio Valfurva – tel. 0342 94 60 25

Trattamento di ½ pensione con cestino a pranzo (comprese bevande a cena); supplemento pranzo in hotel € 12

Quote, previste per 20 partecipanti (4 notti)

in camera doppia: € 300 (Il Sentiero), € 310 (altri)

in camera singola (disponibili 3 camere): € 350 (Il Sentiero), € 360 (altri)

Adesioni: inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it entro venerdì 25 giugno

Pagamento: anticipo di € 200 da versare all'incaricato del Gruppo il Sentiero entro domenica 27 giugno. Saldo al termine del soggiorno

Rinunce: entro il 25 giugno. Oltre questo termine sarà dovuta la penale richiesta dall'albergo, con un minimo di € 30

Equipaggiamento: il necessario per la vita in albergo e in paese. A livello escursionistico, zaino, scarponi, maglione, giacca a vento, ombrellino, berretto, racchette telescopiche, crema ed occhiali da sole, macchina fotografica.

Viaggio: verrà organizzato individualmente dai singoli partecipanti.

Verrà data assistenza a chi è sprovvisto di automobile propria (segnalarlo all'atto della iscrizione)

Nota: tutti noi siamo tenuti ad adeguarci alle norme anticovid vigenti.

Leggere le norme operative per i partecipanti predisposte dalla sede centrale del CAI sotto allegate

Sono ammessi tutti i soci CAI

www.ilsentiero-mi.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Al Presidente
Marco Lavezzo